L'ANONYME

IRIS

Le projet *Iris* vise à outiller les jeunes neurodivergent·es de 12 à 35 ans à développer des relations intimes égalitaires, sécuritaires et consensuelles. Quatre ateliers de 60 à 90 minutes abordent divers aspects de la sexualité globale, adaptés en deux versions selon les capacités cognitives et attentionnelles des participant·es.

PUBLIC CIBLE

Personnes autistes / ayant une déficience intellectuelle / ayant un trouble du langage de 12 à 35 ans

DURÉE

60-90 min / atelier

THÉMATIQUES ABORDÉES

Relations égalitaires · Consentement · Intérêts amoureux · Rendez-vous amoureux · Séduction · Parties intimes · Plaisir

ATELIERS	DESCRIPTIONS
Éveil amoureux et nouvelles rencontres	Cet atelier explore la place qu'occupent l'intimité et la sexualité dans la vie à l'adolescence et au début de l'âge adulte. Les participant·es pourront reconnaître différentes façons d'entrer en relation et de partager leur intimité avec une autre personne, des techniques appropriées pour communiquer leur intérêt et des façons de planifier des rendez-vous sécuritaires.
Séduction et relations égalitaires	Cette rencontre permet d'explorer le déroulement d'un rendez-vous et de se familiariser avec certains codes de séduction. Les composantes d'une relation intime égalitaire et les différentes façons de communiquer un message clair sont aussi abordées. Finalement, différentes manifestations de violence sont présentées afin que les jeunes puissent les reconnaître et les dénoncer.
Corps et sexualité	Cet atelier aborde les éléments biologiques de la sexualité : les noms et fonctions des organes génitaux et des parties intimes, les ITSS, la grossesse et les méthodes de protection et de contraception sont explorés afin d'outiller les participant·es à prendre des décisions éclairées concernant leur sexualité, augmentant ainsi leur pouvoir d'agir en contexte relationnel et intime.
Plaisir et consentement	Cette rencontre permet aux jeunes de réfléchir aux besoins qu'elles/ils/iels souhaitent combler avec les relations intimes. Différents éléments axés sur le plaisir et le consentement seront discutés. Le but est de faciliter l'identification de leurs envies et limites pour mieux les communiquer à leurs partenaires et pour favoriser leur épanouissement intime.

POUR RÉSERVER

education@anonyme.ca
514 842-1488

Contribution financière :

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada